

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
ARTEAGA	MARTINEZ	ANGEL MANUEL	31	10	1990	35 años, 6 meses, 10 días	Hombre
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1313822791	MANABI	CHONE	CHONE (URBANO)	AV AMAZONA y MANUEL DEL JESUS ALVAREZ	096-940-5391 /
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Convecional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1313822791	CHONE	CENTRO DE SALUD TIPO C-MATERNO INFANTIL Y EMERGENCIA	13D07 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:				Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Consulta externa	Psiquiatría	2026	05	11
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad	día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad resolutiva	☒	Saturación capacidad instalada	☐
Ausencia temporal del profesional	☐	Otros/especifique:	☐
Falta de profesional	☐		

3. Resumen del cuadro clínico

Paciente asiste a consulta encontrándose orientado en las tres esferas (tiempo, espacio y persona). Durante la entrevista refiere presentar dificultad importante para conciliar y mantener el sueño desde hace aproximadamente una semana, manifestando que en este período el descanso ha sido prácticamente nulo, lo que ha generado sensación constante de agotamiento físico y mental. Asimismo, menciona la presencia de pensamientos rumiantes persistentes, caracterizados por preocupación excesiva y cuestionamientos continuos sobre distintas situaciones de su vida cotidiana, dificultando la relajación y el control de la ansiedad. El paciente refiere además tendencia al aislamiento social en los últimos días, disminuyendo significativamente la interacción con familiares y otras personas de su entorno. Señala también aumento de la sensibilidad frente a determinados estímulos ambientales, especialmente ruidos y situaciones que percibe como sobrecargantes o estresantes, lo que incrementa su malestar emocional. Durante la consulta se observa paciente ansioso, inquieto e intranquilo, con dificultad para mantenerse relajado. Se evidencia hipervigilancia, preocupación constante y discurso centrado en pensamientos reiterativos relacionados con su estado actual. A nivel conductual, se aprecia tensión psicomotora y afectación del descanso nocturno, situación que estaría impactando negativamente en su funcionamiento cotidiano y bienestar emocional.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

insomnio, ansiedad

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
INSOMNIO NO ORGANICO	F510	X	

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-05-11	12:04	Psicología Clínica	KARINA RAMONA PALACIOS ORDOÑEZ	1312804220	 Validar únicamente en FirmaEC. Firmado electrónicamente por: KARINA RAMONA PALACIOS ORDOÑEZ

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:				Fecha		
			/			
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clínico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-05-11	12:04	Psicología Clínica	KARINA RAMONA PALACIOS ORDOÑEZ	1312804220	