

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
MENDOZA	CORNEJO	JOHAN ALEJANDRO	21	07	2001	23 años, 11 meses, 12 días	Hombre
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1313058438	MANABI	CHONE	BOYACA	7 y 32	099-895-3952 /
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Convecional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1313058438	BOYACA	CENTRO DE SALUD TIPO A	13D07 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:					Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Consulta externa	Nutrición		2025	07	03
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad		día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad resolutiva	☒	Saturación capacidad instalada	☐
Ausencia temporal del profesional	☐	Otros/especifique:	☐
Falta de profesional	☐		

3. Resumen del cuadro clínico

PACIENTE MASCULINO DE 23 AÑOS DE EDAD, APP ESCOLIOSIS, ALERGIA NO REFIERE, ACUDE A CONSULTA PARA SOLICITAR ORIENTACIÓN SOBRE CÓMO AUMENTAR SU MASA MUSCULAR. REFIERA QUE DESDE HACE APROXIMADAMENTE 2 AÑOS, HA ESTADO REALIZANDO ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA (LEVANTAMIENTO DE PESAS) DE FORMA REGULAR, 4-5 VECES POR SEMANA. NO PRESENTA ANTECEDENTES PERSONALES DE ENFERMEDADES RELEVANTES, AUNQUE MENCIONA QUE HA TENIDO ALGUNAS DIFICULTADES PARA GANAR PESO Y AUMENTAR SU MASA MUSCULAR A PESAR DE SEGUIR SU RUTINA DE EJERCICIO. EL PACIENTE REFIERE QUE HA INTENTADO AUMENTAR SU INGESTA CALÓRICA, PERO NO HA LOGRADO RESULTADOS SATISFACTORIOS EN TÉRMINOS DE GANANCIA DE MASA MUSCULAR. ADEMÁS, MENCIONA QUE SIENTE QUE SU DIETA ES POCO ESTRUCTURADA Y TIENE DUDAS SOBRE SI ESTÁ CONSUMIENDO LOS NUTRIENTES ADECUADOS EN LAS PROPORCIONES CORRECTAS PARA SUS OBJETIVOS. PACIENTE CON PESO DE 72KG Y TALLA DE 168.6CM, IMC DE 25.3 SOBREPESO. A LA EVALUACIÓN FÍSICA GENERAL: EL PACIENTE TIENE UN FÍSICO MESOMORFO, CON DESARROLLO MUSCULAR MODERADO, PERO SE OBSERVA UNA LIGERA DIFICULTAD PARA GANAR MASA MUSCULAR EN ZONAS ESPECÍFICAS, COMO HOMBROS Y PIERNAS. EL TONO MUSCULAR ES ADECUADO, PERO PRESENTA UN PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL DENTRO DEL RANGO NORMAL O LIGERAMENTE BAJO. SE RECOMIENDA REFERENCIA PARA NUTRICION PARA VALORACION NUTRICIONAL.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

TELEFONO: 0989539523

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
DEFICIENCIA DE OTRO ELEMENTO NUTRICIONAL, NO ESPECIFICADO	E619		X

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2025-07-03	11:34	Medicina Rural	GEOVANNA KAROLINA CERCADO CEDEÑO	1315109510	

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:				Fecha		
			/			
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2025-07-03	11:34	Medicina Rural	GEOVANNA KAROLINA CERCADO CEDEÑO	1315109510	