

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
ZAMBRANO	VALENCIA	LUIS JOSE	07	08	1991	34 años, 9 meses, 26 días	Hombre
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1312805185	MANABI	CHONE	SANTA RITA	RIVERAS DEL BEJUCO y	097-885-6555 /
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Conveccional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1312805185	SANTA RITA	CENTRO DE SALUD TIPO A	13D07 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:					Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Consulta externa	Cirugía Ortopédica Y Traumatología	2026	06	02	
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad	día	mes	año	

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad resolutiva	☐	Saturación capacidad instalada	☐
Ausencia temporal del profesional	☐	Otros/especifique:	☐
Falta de profesional	☒		

3. Resumen del cuadro clínico

Paciente masculino de 34 años de edad, actualmente labora como guardia de seguridad y previamente realizaba trabajos de campo. Refiere cuadro clínico de varios años de evolución caracterizado por dolor en ambas rodillas, de inicio insidioso y progresivo, sin antecedente de traumatismo, caídas, accidentes o práctica deportiva de impacto. Indica que durante los últimos meses el dolor ha aumentado en intensidad, motivo por el cual decide buscar valoración especializada. Refiere exacerbación del dolor al permanecer de pie por períodos prolongados durante su jornada laboral, con mejoría parcial y transitoria tras el uso de analgésicos prescritos en consultas previas. Niega edema, eritema, aumento de temperatura local, bloqueo articular, inestabilidad, parestesias o limitación importante para la marcha. Niega antecedentes de enfermedades reumatológicas conocidas. Antecedentes personales patológicos: Niega antecedentes de importancia relacionados con el cuadro actual. Examen físico: Paciente consciente, orientado y colaborador. IMC dentro de parámetros normales. Marcha conservada. Rodillas simétricas, sin deformidades evidentes. Sin edema, eritema ni aumento de temperatura local. Arcos de movilidad activos y pasivos conservados bilateralmente. Fuerza muscular conservada. Estabilidad ligamentaria conservada. Sin evidencia clínica de derrame articular. Refiere dolor bilateral de rodillas durante la bipedestación prolongada.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

Paciente con gonalgia bilateral crónica de varios años de evolución, persistente pese a manejo conservador con analgésicos, sin mejoría clínica sostenida. Debido a la cronicidad del cuadro, impacto funcional durante sus actividades laborales y necesidad de estudio etiológico especializado, se refiere a Traumatología para valoración integral, establecimiento de diagnóstico definitivo y definición de conducta terapéutica.

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
DOLOR EN ARTICULACION	M255	X	

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-06-02	10:25	Medicina Rural	HOLGER YEFREY MUÑOZ MANTILLA	1314779040	

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:					Fecha		
			/				
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area		día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-06-02	10:25	Medicina Rural	HOLGER YEFREY MUÑOZ MANTILLA	1314779040	