

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
MEZA	MENENDEZ	DORIS GISSELA	26	08	1988	37 años, 11 meses, 12 días	Mujer
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1312542051	MANABI	BOLIVAR	CALCETA	AVENIDA SAN LORENZO y	098-020-8820 / (09)-941-1795
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Conveccional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1312542051	HOSPITAL BASICO DE CALCETA - ANIBAL GONZALES ALAVA	HOSPITAL BASICO	13D06 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:				Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Consulta externa	Psiquiatría	2026	08	07
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad	día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

- Limitada capacidad
resolutiva

☐

Saturación capacidad
instalada

☐
- Ausencia temporal del
profesional

☐

Otros/especifique:

☐
- Falta de profesional

☒

3. Resumen del cuadro clínico

Paciente que refiere trastorno del sueño Qué afecta su calidad de vida laboral y familiar. Tiene como antecedente clínico tratamiento con psicología por diagnóstico de trastorno mixto de ansiedad y depresión, concomitantemente presenta síntomas de fibromialgia condición que permite la vulnerabilidad por la presencia de dolor crónico y afectación del sistema emocional, además, refiere que desde hace tiempo presenta ansiedad de manera persistente, asociado con tristeza, labilidad emocional, síntomas vasomotores o vasovagales y que al pasar el tiempo e ir aumentando de intensidad estos síntomas , aparece el trastorno del sueño, razón por la cual solicito la valoración de médico psiquiatra para complementar el tratamiento psicoterapéutico.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

Paciente que refiere trastorno del sueño Qué afecta su calidad de vida laboral y familiar. Tiene como antecedente clínico tratamiento con psicología por diagnóstico de trastorno mixto de ansiedad y depresión, concomitantemente presenta síntomas de fibromialgia condición que permite la vulnerabilidad por la presencia de dolor crónico y afectación del sistema emocional, además, refiere que desde hace tiempo presenta ansiedad de manera persistente, asociado con tristeza, labilidad emocional, síntomas vasomotores o vasovagales y que al pasar el tiempo e ir aumentando de intensidad estos síntomas , aparece el trastorno del sueño, razón por la cual solicito la valoración de médico psiquiatra para complementar el tratamiento psicoterapéutico.

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]	G470		X

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-08-07	15:41	Medicina General	JOSE CARLOS PINOARGOTE MENENDEZ	1308408135	

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:				Fecha		
			/			
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-08-07	15:41	Medicina General	JOSE CARLOS PINOARGOTE MENENDEZ	1308408135	

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
MEZA	MENENDEZ	DORIS GISSELA	26	08	1988	37 años, 11 meses, 12 días	Mujer
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1312542051	MANABI	BOLIVAR	CALCETA	AVENIDA SAN LORENZO y	098-020-8820 / (09)-941-1795
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Conveccional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1312542051	HOSPITAL BASICO DE CALCETA - ANIBAL GONZALES ALAVA	HOSPITAL BASICO	13D06 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:				Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Consulta externa	Psiquiatría	2026	08	07
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad	día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad resolutiva	☐	Saturación capacidad instalada	☐
Ausencia temporal del profesional	☐	Otros/especifique:	☐
Falta de profesional	☒		

3. Resumen del cuadro clínico

Paciente que refiere trastorno del sueño Qué afecta su calidad de vida laboral y familiar. Tiene como antecedente clínico tratamiento con psicología por diagnóstico de trastorno mixto de ansiedad y depresión, concomitantemente presenta síntomas de fibromialgia condición que permite la vulnerabilidad por la presencia de dolor crónico y afectación del sistema emocional, además, refiere que desde hace tiempo presenta ansiedad de manera persistente, asociado con tristeza, labilidad emocional, síntomas vasomotores o vasovagales y que al pasar el tiempo e ir aumentando de intensidad estos síntomas , aparece el trastorno del sueño, razón por la cual solicito la valoración de médico psiquiatra para complementar el tratamiento psicoterapéutico.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

Paciente que refiere trastorno del sueño Qué afecta su calidad de vida laboral y familiar. Tiene como antecedente clínico tratamiento con psicología por diagnóstico de trastorno mixto de ansiedad y depresión, concomitantemente presenta síntomas de fibromialgia condición que permite la vulnerabilidad por la presencia de dolor crónico y afectación del sistema emocional, además, refiere que desde hace tiempo presenta ansiedad de manera persistente, asociado con tristeza, labilidad emocional, síntomas vasomotores o vasovagales y que al pasar el tiempo e ir aumentando de intensidad estos síntomas , aparece el trastorno del sueño, razón por la cual solicito la valoración de médico psiquiatra para complementar el tratamiento psicoterapéutico.

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]	G470		X

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-08-07	15:41	Medicina General	JOSE CARLOS PINOARGOTE MENENDEZ	1308408135	

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:				Fecha		
			/			
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-08-07	15:41	Medicina General	JOSE CARLOS PINOARGOTE MENENDEZ	1308408135	