

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
MENDOZA	ZAMBRANO	MARIA ADELAIDA	07	09	1973	52 años, 8 meses, 4 días	Mujer
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1307895654	MANABI	CHONE	CONVENTO	AGUSTIN GILER y	093-964-8683 /
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Conveccional/Celular

II. REFERENCIA ☐ DERIVACIÓN ☒

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1307895654	CONVENTO	CENTRO DE SALUD TIPO A	13D07 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:					Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL DE CHONE	Consulta externa	Traumatología - Brigada Médica externa ONG		2026	05	11
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad		día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad
resolutiva

☐

Saturación capacidad
instalada

☐

Ausencia temporal del
profesional

☐

Otros/especifique:

☐

Falta de profesional

☒

3. Resumen del cuadro clínico

PACIENTE FEMENINA DE 52 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN TRATAMIENTO CON TELMISARTÁN 80 MG + HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG, Y ANTECEDENTES FAMILIARES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (MADRE Y PADRE) Y MADRE CON CÁNCER DE TIROIDES, QUIEN ACUDE POR PRESENTAR CUADRO CLÍNICO DE APROXIMADAMENTE 2 MESES DE EVOLUCIÓN CARACTERIZADO POR DOLOR EN TOBILLO Y RODILLA, DE PREDOMINIO IZQUIERDO, POSTERIOR A EPISODIO DE TORCEDURA DEL PIE AL CAMINAR. EL DOLOR ES DE TIPO PUNZANTE, DE CURSO CONTINUO, CON IRRADIACIÓN HACIA PIE, TOBILLO Y RODILLA, QUE SE EXACERBA CON LA DEAMBULACIÓN Y MEJORA CON EL REPOSO. REFIERE QUE NO HA PRESENTADO MEJORÍA CON ANALGÉSICOS (DICLOFENACO 50 MG CADA DÍA POR 8 DÍAS). NIEGA FIEBRE U OTROS SÍNTOMAS ASOCIADOS. ACTUALMENTE EL DOLOR LIMITA PARCIALMENTE SUS ACTIVIDADES HABITUALES.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

RADIOGRAFÍA DE RODILLAS AP BILATERAL: SE OBSERVA ADECUADA ALINEACIÓN ÓSEA DE AMBAS RODILLAS, CON CONSERVACIÓN DE LOS ESPACIOS ARTICULARES FEMOROTIBIALES. NO SE EVIDENCIAN FRACTURAS NI LUXACIONES. LEVES CAMBIOS DEGENERATIVOS MARGINALES. PARTES BLANDAS SIN ALTERACIONES RADIOLÓGICAS EVIDENTES. RADIOGRAFÍA DE RODILLAS LATERAL BILATERAL: RÓTULAS EN ADECUADA POSICIÓN, CON LEVES CAMBIOS DEGENERATIVOS FEMOROPATELARES CARACTERIZADOS POR PEQUEÑOS OSTEOFITOS MARGINALES. NO SE OBSERVA DERRAME ARTICULAR NI LESIONES ÓSEAS AGUDAS. RADIOGRAFÍA DE TOBILLO Y PIE IZQUIERDO AP Y LATERAL: ADECUADA ALINEACIÓN ÓSEA Y CONSERVACIÓN DE LA DENSIDAD MINERAL. ESPACIO ARTICULAR TIBIOTALAR CONSERVADO. NO SE IDENTIFICAN FRACTURAS NI LUXACIONES. PRESENCIA DE ENTEFOITO CALCÁNEO POSTERIOR COMPATIBLE CON ESPOLÓN CALCÁNEO. RESTO DE ESTRUCTURAS ÓSEAS SIN ALTERACIONES SIGNIFICATIVAS. RADIOGRAFÍA DE PIE IZQUIERDO OBLICUA Y AP: ESTRUCTURAS ÓSEAS DEL PIE CON ADECUADA MORFOLOGÍA Y ALINEACIÓN. NO SE EVIDENCIAN FRACTURAS, LESIONES LÍTICAS NI CAMBIOS EROSIVOS. ARTICULACIONES TARSOMETATARIANAS Y METATARSOFALÁNGICAS CONSERVADAS. LEVE ESPOLÓN CALCÁNEO POSTERIOR.

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
TRASTORNO ARTICULAR, NO ESPECIFICADO	M259		X

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-05-11	14:57	Medicina Rural	OSCAR JESUS ZAMBRANO CEDEÑO	1314709211	

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:				Fecha		
			/			
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-05-11	14:57	Medicina Rural	OSCAR JESUS ZAMBRANO CEDEÑO	1314709211	