

ESTABLECIMIENTO DE SALUD	NOMBRE	APELLIDO	SEXO	EDAD	N° HISTORIA CLÍNICA	
NAUSE	ELENA AMPARO	ZABALA PITA	Mujer	60 años, 8 meses, 8 días	1305432062	

B. MOTIVO DE CONSULTA / SERVICIO AMBULATORIO INTENSIVO ☐ SI ☒ NO

MOTIVO DE CONSULTA	MOTIVO DE CONSULTA (según acompañante)
DOLOR A LOS HUESOS	

D. ANTECEDENTES PERSONALES

NO EXISTEN ANTECEDENTES REGISTRADOS PARA ESTA ATENCIÓN.

F. ANTECEDENTES FAMILIARES

NO EXISTEN ANTECEDENTES FAMILIARES REGISTRADOS PARA ESTA ATENCIÓN.

C. ENFERMEDAD ACTUAL / DEMANDA ACTUAL / EMBARAZO ☐ SI ☒ NO

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE OSTEOPOROSIS DIAGNOSTICADA HACE APROXIMADAMENTE 3 AÑOS. ACUDE A CONSULTA POR PRESENTAR DOLOR OSTEOARTICULAR CRÓNICO DE PREDOMINIO EN COLUMNA LUMBAR, CADERAS Y RODILLAS, CON LIMITACIÓN PROGRESIVA PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA. REFIERE PERSISTENCIA DE LA SINTOMATOLOGÍA A PESAR DE TRATAMIENTO PREVIO. POR ANTECEDENTES Y EVOLUCIÓN CLÍNICA SE CONSIDERA VALORACIÓN POR ESPECIALIDAD PARA ESTUDIO Y MANEJO INTEGRAL.

5. REVISIÓN DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

ÓRGANOS Y SISTEMAS	EVIDENCIA PATOLÓGICA	DESCRIPCIÓN
Órganos de los Sentidos	Sin Patología	
Respiratorio	Sin Patología	
Cardio Vascular	Sin Patología	
Digestivo	Sin Patología	
Genital	Sin Patología	
Urinario	Sin Patología	
Esquelético	Sin Patología	
Muscular	Sin Patología	
Nervioso	Sin Patología	
Endocrino	Sin Patología	
Hemo Linfático	Sin Patología	
Tegumentario (Piel y Faneras)	Sin Patología	

6. SIGNOS VITALES Y ANTROPOMÉTRICOS

FECHA:	2026-06-15	PROFESIONAL:	ANGIE DANIELA PARDO AGUAYO	ESPECIALIDAD:	Enfermería Rural
--------	------------	--------------	----------------------------	---------------	------------------

FC	61	FR	18
SAT 02	98	I.M.C	29.55
Talla/estatura	155	Peso	71
Pr. Med.	86	Pr. Diast.	70
Pr. Sist.	117	Temp.	36.6

FECHA:	2026-06-15	PROFESIONAL:	JAHAIRA MICHELLE PONCE LOPEZ	ESPECIALIDAD:	Medicina Rural
FC	61	Peso	71		
FR	18	Pr. Med.	86		
SAT 02	98	Pr. Diast.	70		
I.M.C	29.55	Pr. Sist.	117		
Talla/estatura	155	Temp.	36.6		

7. EXAMEN FÍSICO

EXAMEN/REGIÓN ANATÓMICA	EVIDENCIA PATOLÓGICA	DESCRIPCIÓN
Examen general	Con Patología	PACIENTE CONSCIENTE, ORIENTADA Y COLABORADORA. MARCHA LENTA PERO CONSERVADA. DOLOR A LA PALPACIÓN EN REGIÓN LUMBAR Y ARTICULACIONES DE MIEMBROS INFERIORES. MOVILIDAD ARTICULAR LEVEMENTE DISMINUIDA POR DOLOR. NO SE EVIDENCIAN SIGNOS DE ARTRITIS AGUDA. FUERZA MUSCULAR CONSERVADA. SIN DÉFICIT NEUROLÓGICO APARENTE. RESTO DEL EXAMEN FÍSICO SIN HALLAZGOS RELEVANTES.

I. DIAGNÓSTICOS

DIAGNÓSTICOS	CÓDIGO	TIPO	CONDICIÓN	CRONOLOGÍA	DESCRIPCIÓN
OSTEOPOROSIS NO ESPECIFICADA, SIN FRACTURA PATOLOGICA	M819	Morbilidad	Definitivo Inicial	Primera	
CONSULTA PARA INSTRUCCION Y VIGILANCIA DE LA DIETA	Z713	Prevención		Primera	
EXAMEN DE LA PRESION SANGUINEA	Z013	Prevención		Primera	
EXAMEN MEDICO GENERAL	Z000	Prevención		Primera	

J. PLAN DE TRATAMIENTO

PRESCRIPCIONES

CANTIDAD	DOSIS	MEDICAMENTO	VÍA ADMIN.	FRECUENCIA
1	500	HIDROCORTISONA - SOLIDO PARENTERAL - 500 mg - Caja x vial(es) con disolvente	PARENETERAL (INTRAVENOSA)	En Este Momento

REFERENCIA-DERIVACION-CONTRAREFERENCIA-REFERENCIA INVERSA

TIPO DE SOLICITUD	ENTIDAD DEL SISTEMA	ESTABLECIMIENTO DE SALUD	ESPECIALIDAD	DIAGNÓSTICO	MOTIVO
Referencia	MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Reumatología	M819 OSTEOPOROSIS NO ESPECIFICADA, SIN FRACTURA PATOLOGICA	Limitada capacidad resolutiva

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

RECOMENDACIONES

CICLO DE VIDA

- ACTIVIDAD FÍSICA FORTALECIMIENTO MUSCULAR
- ALIMENTACIÓN
- HIGIENE CORPORAL

EVOLUCIÓN

PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE. SE EVIDENCIA ANTECEDENTE DE OSTEOPOROSIS DE LARGA DATA CON PERSISTENCIA DE DOLOR OSTEOARTICULAR Y RIESGO DE PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD. SE DECIDE REFERENCIA A REUMATOLOGÍA PARA VALORACIÓN ESPECIALIZADA, CONFIRMACIÓN DE ESTADO ACTUAL DE LA ENFERMEDAD, AJUSTE TERAPÉUTICO Y PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES ASOCIADAS.

11. PRESCRIPCIONES

FECHA	MEDICAMENTO	VÍA ADMIN.	FRECUENCIA	DURACIÓN (DÍAS)	MAÑANA	MEDIO DIA	TARDE	NOCHE
15-06-2026 10:47	HIDROCORTISONA - SOLIDO PARENTERAL - 500 mg - Caja x vial(es) con disolvente	PARENETERAL (INTRAVENOSA)	En Este Momento	1				

INSTRUCCIONES: 500 miligramos en este momento por 1 día

ADVERTENCIAS:

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-06-15	10:47	Medicina Rural	JAHAIRA MICHELLE PONCE LOPEZ	1351700222	