

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
RODRIGUEZ	ZAMBRANO	ZOILA INES	30	03	1953	72 años, 11 meses, 10 días	Mujer
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	1302696289	MANABI	ROCAFUERTE	ROCAFUERTE	VÍA PORTOVIEJO CRUCITA y	097-968-1480 /
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Convecional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area
MSP	1302696289	PUEBLITO	CENTRO DE SALUD TIPO A	13D12 / ZONA 4

Refiere o Deriva a:					Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA	Consulta externa	Traumatología - Brigada Médica externa ONG		2026	03	12
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Servicio	Especialidad		día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad resolutiva	☒	Saturación capacidad instalada	☐
Ausencia temporal del profesional	☐	Otros/especifique:	☐
Falta de profesional	☐		

3. Resumen del cuadro clínico

PACIENTE FEMENINO 72 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA QUE LLEVA TRATAMIENTO CON LOSARTAN DE 50 MG DIARIO QUE PRESENTA BUENA ADHERENCIA MEDICAMENTOSA . QUE REFIERE DOLOR A NIVEL DE RODILAS CON DEFORMIDAD DE LAS MISMAS , AL EXAMEN FISICO DOLOR INTENSO A LA FLEXIÓN, DEFECA Y MICCIONA DE FORMA NORMAL BUEN APETITO. A TRAVÉS DE HEARTS App SE DETERMINA RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO. PRESENTA PERIMETRO ABDOMINAL DE 84cm LO QUE REPRESENTA RIESGO MODERADO DE OBESIDAD Y Desequilibrio metabólico según ATP III. SE BRINDA ASESORÍA DE NUTRICIÓN ACORDE A SU CONDICIÓN DE SALUD: RESTRICCIÓN DE CARBOHIDRATOS SIMPLES Y GRASAS SATURADAS. INCREMENTO EN EL CONSUMO DE FIBRA , PROTEÍNAS MAGRAS Y GRASAS SALUDABLES (AGUACATE, ACEITE DE OLIVA , FRUTOS SECOS). DISTRIBUCIÓN ADECUADA DE LAS COMIDAS PARA MEJOR CONTROL GLICÉMICO. ASESORÍA EN SALUD MENTAL: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD, APOYO PSICOLÓGICO CON TÉCNICAS COGNITIVAS CONDUCTUAL PARA MEJORAR ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y FOMENTAR Hábitos saludables. ORIENTACIÓN DE EDUCACIÓN EN SALUD: AUTO-MONITOREO DE PRESIÓN ARTERIAL Y GLICÉMICO Y SU IMPORTANCIA. SE ORIENTA ACTIVIDAD FÍSICA POR AL MENOS 30 MINUTOS DE CAMINATAS RÁPIDAS ALTERNANDO CON EJERCICIOS DE FUERZA SEGÚN TOLERANCIA. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y ELIMINACIÓN DEL TABAQUISMO. PROMOVER ACTIVIDADES SOCIALES DE FORMA SANA. INTERCONSULTA CON ESPECIALISTAS EN NUTRICIÓN: PARA DISEÑAR UN PLAN ALIMENTICIO PERSONALIZADO ENFOCADO EN LA REDUCCIÓN DE PESO Y CONTROL METABÓLICO. INTERCONSULTA CON ODONTOLOGÍA: PARA EVALUACIÓN DE SALUD BUCAL DEBIDO AL RIESGO DE ENFERMEDAD PERIODONTAL.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

DEFORMIDAD ARTICULAR (BILATERAL) RODILLAS

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
GONARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL	M170		X

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-03-12	11:13	Medicina Familiar Y Comunitaria	FELIX HUMBERTO VELIZ GILER	1009-09-898778	

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:					Fecha		
			/				
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud		Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-03-12	11:13	Medicina Familiar Y Comunitaria	FELIX HUMBERTO VELIZ GILER	1009-09-898778	