

I. DATOS DEL USUARIO/USUARIA

Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombres	Fecha de Nacimiento			Edad	Sexo
LOOR	PINARGOTE	JEFFERSON JOSE	22	06	1992	33 años, 11 meses, 20 días	Hombre
			día	mes	año	a-m-d	1=H 2=M

Nacionalidad	País	Identificación	Lugar de residencia			Dirección	No Telefónico
ECUATORIANO/A	ECUADOR	0940566433	MANABI	CHONE	CANUTO	CANUTO y CANUTO	096-901-2969 /
Ver instructivo	Describir País	Cédula 10 dígitos	Provincia	Cantón	Parroquia	Calle Principal y Secundaria	Convecional/Celular

II. REFERENCIA ☒ DERIVACIÓN ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo		Distrito/Area		
MSP	0940566433	CANUTO	CENTRO DE SALUD TIPO A		13D07 / ZONA 4		

Refiere o Deriva a:					Fecha		
MSP	HOSPITAL GENERAL NAPOLEON DAVILA CORDOVA		Consulta externa	Nutrición	2026	06	11
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud		Servicio	Especialidad	día	mes	año

2. Motivo de la referencia o derivación:

Limitada capacidad resolutiva	☒	Saturación capacidad instalada	☐
Ausencia temporal del profesional	☐	Otros/especifique:	☐
Falta de profesional	☐		

3. Resumen del cuadro clínico

PACIENTE MASCULINO DE 33 AÑOS DE EDAD, CON OBESIDAD (IMC 34.79 KG/M²) Y PERÍMETRO ABDOMINAL ELEVADO (121.5 CM), PRESENTA DISLIPIDEMIA SEVERA (COLESTEROL 290 MG/DL, TRIGLICÉRIDOS 599 MG/DL), HIPERURICEMIA (8.5 MG/DL) Y DEFICIENCIA DE VITAMINA D (25.7 NG/ML). PACIENTE AFEBRIL, ESTABLE Y SIN SIGNOS DE ALARMA. SE SOLICITA VALORACIÓN NUTRICIONAL PEDIÁTRICA PARA DISEÑO DE PLAN DE DIETA PERSONALIZADO, AJUSTE DE INGESTA ENERGÉTICA Y PROTEICA, SUPLEMENTACIÓN DE MICRONUTRIENTES Y SEGUIMIENTO DE FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO.

4. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

PRUEBAS ESPECIALES: Vitamina D: 25.7 ng/mL (bajo) BIOMETRIA HEMATICA: WBC: dentro de rango (no especificado) RBC: $5.18 \times 10^{12}/L$ (ligeramente alto) HGB: 15.7 g/dL (ligeramente alto) HCT: 46.2% (ligeramente alto) VCM: 89 fL HCM: 30.2 pg CHCM: 339 g/L RDW-CV: 15.1% PLT: $425 \times 10^3/\mu L$ (alto) Otros parámetros de leucocitos y diferencial dentro de lo esperado ACIDO URICO: 8.5 mg/dL (alto) ALT (SGPT): 39 U/L AST (SGOT): 37 U/L COLESTEROL: 290 mg/dL (alto) CREATININA: 0.9 mg/dL (normal) GLUCOSA: 93 mg/dL (normal) TRIGLICERIDOS: 599 mg/dL (muy alto) EMO (UROANALISIS DE RUTINA): Color: amarillo Aspecto: ligeramente turbio Densidad: 1010 / pH 6.5 Examen químico: cetonas, glucosa, proteínas, sangre, nitritos todos negativos Sedimento: hematíes 0-2 / campo, leucocitos 1-3 / campo, células epiteliales 0-1 Cristales de uratos amorfos: presentes (+) Filamentos mucosos: presentes (+) ULTRASONIDO: RIÑÓN DERECHO: BORDES LIBRES Y REGULARES, DIÁMETROS DENTRO DE LOS PARÁMETROS NORMALES. SE OBSERVAN IMÁGENES HIPERECOGÉNICAS COMPATIBLES CON LITOS MENORES A 4 MM. RIÑÓN IZQUIERDO: BORDES LIBRES Y REGULARES, DIÁMETROS DENTRO DE LO ESPERADO. SE OBSERVA UN LITO DE MAYOR TAMAÑO DE 5 MM. VEJIGA: POCO DISTENDIDA, SIN LITOS EN SU INTERIOR. Interpretación: ECOGRÁFICAMENTE, PACIENTE PRESENTA LITIASIS RENAL BILATERAL DE PEQUEÑO TAMAÑO (MENOR DE 5 MM), SIN OBSTRUCCIÓN NI DILATACIÓN. UREA: 28 mg/dL (normal)

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF
OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	E669	X	

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	
2026-06-11	09:34	Medicina Rural	MABEL MARIA PALMA GARCIA	1316058062	 RMA: únicamente en FirmaBC. Firmado electrónicamente por: MABEL MARIA PALMA GARCIA

III. CONTRAREFERENCIA ☐ REFERENCIA INVERSA ☐

1. Datos Institucionales

Entidad del Sistema	His.Clinica No.	Establecimiento de salud	Tipo	Servicio	Especialidad

Contrarefiere o Referencia inversa a:				Fecha		
			/			
Entidad del Sistema	Establecimiento de salud	Tipo	Distrito/Area	día	mes	año

2. Resumen del cuadro clinico

3. Hallazgos relevantes de exámenes y procedimientos diagnósticos

4. Tratamiento y procedimientos terapéuticos realizados

5. Diagnóstico

Diagnóstico	CIE-10	PRE	DEF

6. Tratamiento recomendado a seguir en le establecimiento de salud de menor nivel de atención y/o complejidad

FECHA	HORA	ESPECIALIDAD	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CÓDIGO	FIRMA
2026-06-11	09:34	Medicina Rural	MABEL MARIA PALMA GARCIA	1316058062	